

# Estera™ Phase I

## CÔNG THỨC CÂN BẰNG DÀNH CHO PHỤ NỮ



### TỔNG QUAN SẢN PHẨM

Estera™ Phase I chứa một hỗn hợp estrogen gốc thực vật đang chờ bằng sáng chế, là một hợp chất gốc thực vật có tác động kết dính nhẹ với thụ thể estrogen. Chúng phải được hợp nhất vào chế độ ăn uống của người phụ nữ từ khi tuổi còn trẻ để có những ưu điểm suốt đời. Estera balance cũng có chứa bột hạt cây lanh hoạt động chung với gan để giúp thúc đẩy tỷ lệ sức khỏe của các chất chuyển hóa estrogen. Cheesteberry hoạt động cùng với các thành phần của Estera để cung cấp sự giảm nhẹ từ các triệu chứng thông thường của hội chứng thời kỳ tiền kinh nguyệt như: mệt mỏi, chóng mặt nhẹ, mất sẵn chắc nhũ hoa, và bí tiểu. Dầu hạt cây thanh vị và dầu cây anh thảo buổi tối cũng đã được thêm vào để có ưu điểm bổ khuyết.

### KHÁI NIỆM

*Các dao động hooc môn bình thường:* Các hooc môn có liên quan đến hầu như mỗi chức năng của cơ thể: từ chu kỳ sinh sản đến nhịp tim nhanh như thế nào, và da tăng trưởng và có nếp nhăn như thế nào, từ việc bạn nhớ nhiều bao nhiêu và bạn suy nghĩ sắc bén như thế nào, và bạn có bao nhiêu năng lượng trong một ngày. Chúng nó có ảnh hưởng đến việc tăng trưởng và phân hủy xương và cơ của bạn, các triệu chứng bình thường của hội chứng thời kỳ tiền kinh nguyệt, nơi nào cơ thể bạn tăng mỡ, và tất cả cảm xúc của bạn mạnh như thế nào và đi về hướng nào. Trong những năm sinh con, người phụ nữ cần hiểu rõ tác động của sự dao động hooc môn bình thường hàng tháng đối với chất lượng cuộc sống của họ.

*Các chất chuyển hóa hooc môn:* gan chịu trách nhiệm cho việc chuyển hóa an toàn và bài tiết các hóa chất ra khỏi cơ thể bạn. Sự chuyển hóa hooc môn bình thường trong cơ thể bạn tạo ra một tỷ lệ độc đáo của 2 chất chuyển hóa khác nhau: 2-hydroxyestrone và 16-alpha-hydroxyestrone. Tỷ lệ của 2 chất chuyển hóa này, được tạo ra bởi gan, là độc đáo cho từng phụ nữ. Điều quan trọng là phải hợp nhất chế độ ăn uống và cách sống để giúp gan tăng sinh sản các chất chuyển hóa lành mạnh như 2-hydroxyestrone và giúp giảm sản sinh các chất chuyển hóa ngoài ý muốn như 16-alpha-hydroxyestrone bằng cách hợp nhất những chọn lựa lành mạnh ở độ tuổi thật sớm, người phụ nữ sẽ nhận được những ưu điểm sức khỏe trong suốt cuộc đời mình.

*Hội chứng thời kỳ tiền kinh nguyệt. (PMS).* Trong thời kỳ kinh nguyệt, sự tăng cân, cảm giác khó chịu ở nhũ hoa, đôi khi hồi hộp và mất ngủ, chóng mặt nhẹ, giảm



độ tập trung và cảm giác khó chịu ở khớp chỉ là một số ít trong những triệu chứng thông thường của hội chứng thời kỳ kinh nguyệt bình thường. Phụ nữ đã trải qua lên đến 150 triệu chứng, và cứ 10 phụ nữ thì có 8 người phải chịu ít nhất một vài triệu chứng. Hội chứng thời kỳ tiền kinh nguyệt là một đáp ứng sinh lý đối với những thay đổi về hàm lượng estrogen và progesterone mà xảy ra ngay trước lúc có kinh nguyệt. Điều rõ ràng rằng việc dinh dưỡng và tập thể dục có thể ảnh hưởng đáng kể với các triệu chứng PMS, và rằng việc dinh dưỡng kém cộng với một lối sống không vận động là một gia tăng rất lớn về các triệu chứng PMS.

### CÁC ƯU ĐIỂM CHỦ YẾU

- Cung cấp estrogen gốc thực vật, tức các hợp chất dựa vào thực vật. Các estrogen gốc thực vật mạnh phải được hợp nhất vào chế độ ăn uống của người phụ nữ ở tuổi còn trẻ để giảm các triệu chứng thời kỳ mãn kinh cũng như sự tái phát của những cơn bùng nóng và những vấn đề sức khỏe khác ở phần sau của cuộc đời.
- Bột hạt cây lanh giúp thúc đẩy một tỷ lệ lành mạnh của các chất chuyển hóa estrogen ở giai đoạn đầu cuộc đời.
- Estera Phase I cũng cung cấp việc gia giảm các triệu chứng PMS bao gồm: mệt mỏi, chóng mặt nhẹ, mềm nhũ hoa, và bí tiểu.

### ĐIỀU GÌ LÀM SẢN PHẨM NÀY ĐỘC ĐÁO?

- Estera™ Phase I là sản phẩm đầu tiên trong ngành công nghiệp này để cung cấp sự phối hợp các thành phần đang chờ bằng sáng chế, để xử lý ba mối quan tâm chủ yếu về sức khỏe của phụ nữ ở tuổi sinh con.
- Các thành phần chủ yếu trong Estera được cung cấp ở các hàm lượng rất hiệu quả trong các thí nghiệm lâm sàng.

- Có chứa nguồn isoflavone độc đáo – 64% isoflavone đậu nành với genistein – một chiết xuất đậu nành cực mạnh trên thị trường có lưu giữ tỷ lệ đậu nành isoflavone tự nhiên.
- Có chứa trái lựu, estrogen gốc thực vật bổ khuyết và một flavonoid mới với một trong những giá trị chống oxy hóa ORAC cao nhất được tìm thấy trong thiên nhiên.
- Có chứa một hỗn hợp estrogen gốc thực vật và chất kích thích enzym đang chờ bằng sáng chế.
- Estera là một sản phẩm được phát triển bởi phụ nữ dành cho phụ nữ.

#### BẠN CÓ BIẾT?

- Thời kỳ chuyển tiếp mãn kinh thông thường được gọi là thời kỳ cận mãn kinh.
- Trong thời kỳ cận mãn kinh, các kỳ kinh nguyệt có thể đến không thường xuyên và các triệu chứng mãn kinh bắt đầu xuất hiện.
- Thời kỳ cận mãn kinh thường bắt đầu khoảng 2 đến 4 năm trước kỳ kinh nguyệt cuối cùng và kéo dài khoảng 1 năm sau kỳ kinh nguyệt cuối cùng.
- Thời kỳ mãn kinh được đánh dấu bằng kỳ kinh nguyệt cuối cùng của người phụ nữ.
- Những phụ nữ ở thời kỳ hậu mãn kinh có nguy cơ cao hơn về bệnh lý xương và tim mạch.

#### AI NÊN SỬ DỤNG SẢN PHẨM NÀY

Sản phẩm này được thiết kế dành cho phụ nữ trong độ tuổi sinh con. Những phụ nữ đang mang thai hoặc cho con bú, hoặc đang dùng thuốc theo toa của bác sĩ nên tham vấn bác sĩ trước sử dụng sản phẩm này.

#### CÂU HỎI THƯỜNG GẶP

##### **PMS là gì?**

Sự dao động thường xuyên của các hormone estrogen và progesterone, trong chu kỳ kinh nguyệt tạo ra một tình trạng gọi là hội chứng thời kỳ tiền kinh nguyệt (PMS).

##### **Tại sao sản phẩm này có chứa isoflavone đậu nành?**

Trong thiên nhiên đậu nành có chứa isoflavone là những chất estrogen mạnh gốc thực vật. Hai loại isoflavone chủ yếu trong đậu nành là genistein và daidzein. Genistein là loại estrogen gốc thực vật được nghiên cứu nhiều nhất trên thị trường, với một số nghiên cứu lâm sàng chứng minh những ưu điểm về sức khỏe của nó ở phụ nữ.

##### **Genistein được tiêu chuẩn hóa như thế nào trong Estera?**

Các isoflavone được tìm thấy tự nhiên trong các sản phẩm đậu nành. Tuy nhiên hàm lượng của các isoflavone trong các sản phẩm đậu nành có thay đổi tùy theo cách thu hoạch, sản xuất, và phương pháp chuẩn bị. Do đó để cung cấp một mức hấp thu estrogen gốc thực vật nhất quán trong khẩu phần ăn hàng ngày của bạn, Pharmanex độc quyền cung cấp một chiết xuất isoflavone được tiêu chuẩn hóa 64% với 40% genistein. Các sản phẩm đậu nành hiện nay trên thị trường chỉ được tiêu chuẩn hóa 40% isoflavone hoặc ít hơn. Trong khi những chiết xuất cao hơn 64% là rất hiếm, thì nồng độ cao này của genistein có thể làm gián đoạn tỷ lệ isoflavone tự nhiên của đậu nành.

#### CÁC NGHIÊN CỨU KHOA HỌC CHÍNH

1. Setchell KDR, Lydeking-Olsen E. Dietary phytoestrogens and their effect on bone: evidence from in vitro and in vivo, human observational, and dietary intervention studies. *Am J Clin Nutr* 2003;78(suppl):593s–609s.
2. Cotter AC, Cashman KD. Genistein appears to prevent early postmenopausal bone loss as effectively as hormone replacement therapy. *Nutr Rev* 2004;61(10):346–51.
3. Atkinson C, Compston JE, Day NE, Dowsett M, Bingham SA. The effects of phytoestrogen isoflavones on bone density in women: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial. *Am J Clin Nutr* 2004;79(2):326–33.
4. Michnovicz JJ, Adlercreutz H, Bradlow HL. Changes in levels of urinary estrogen metabolites after oral indole-3- carbinol treatment in humans. *J Natl Cancer Inst* 1997;89(1):718–723.
5. Morabito N, Crisafulli A, et al. Effects of Genistein and Hormone Replacement Therapy on bone loss in early postmenopausal women: a randomized, double-blind, placebo-controlled study. *J Bone Min Res* 2002;17:1904–1912.

#### Supplement Facts

Serving Size Two Softgels

| Amount Per Serving                                | % Daily Value |       |
|---|---------------|-------|
| Vitamin B <sub>6</sub> (Pyridoxine Hydrochloride) | 50 mg         | 1250% |
| Borage Seed Oil                                   | 250 mg        | *     |
| Evening Primrose Oil                              | 500 mg        | *     |
| Chasteberry Fruit (Vitex Agnus/Castus L.)         | 250 mg        | *     |
| Extract (3:1) 0.3% casticin                       |               |       |
| Pomegranate (Punica Granatum)                     | 40 mg         | *     |
| Extract (55:1) 2.5% minimum ellagic acid          |               |       |
| Lignans (from Flaxseed)                           | 15 mg         | *     |
| Genistein (from 64% Soy Isoflavone Ext.)          | 10 mg         | *     |

\*Daily Value not established.

**Other Ingredients:** Gelatin, Dietary Indoles, Magnesium Stearate, Silicon Dioxide.