

Estera™ Phase II

CÔNG THỨC CHUYÊN TIẾP DÀNH CHO PHỤ NỮ



TỔNG QUAN SẢN PHẨM

Estera™ Phase II có chứa 1 hỗn hợp các estrogen gốc thực vật đang chờ bằng sáng chế, là những hợp chất dựa vào thực vật kết dính với các thụ thể estrogen của cơ thể. Chúng nên được hợp nhất vào khẩu phần ăn của người phụ nữ từ khi tuổi còn nhỏ để có những ưu điểm suốt đời. Estera Transition cũng có chứa bột hạt cây lanh và indole 3-carbinol (I3C) hoạt động cùng với gan để giúp phát triển một tỷ lệ khỏe mạnh của các chất chuyển hóa estrogen. Chất cohosh đen hoạt động với các thành phần khác của Estera để giúp làm giảm các triệu đi kèm với giai đoạn mãn kinh. Các nghiên cứu đã cho thấy những thành phần này có thể làm giảm các triệu chứng thông thường như: cơn bừng nóng, khô âm đạo, thỉnh thoảng hồi hộp và chóng mặt nhẹ.

KHÁI NIỆM

Các dao động hooc môn bình thường. Các hooc môn có liên quan đến hầu như mỗi chức năng của cơ thể - từ chu kỳ sinh sản đến nhịp tim nhanh như thể nào, và da tăng trưởng và có nếp nhăn như thế nào, từ việc bạn nhớ nhiều bao nhiêu và bạn suy nghĩ sắc bén như thế nào, và bạn có bao nhiêu năng lượng trong một ngày. Chúng nó có ảnh hưởng đến cách xương và cơ của bạn tăng trưởng hoặc phân hủy, nơi cơ thể bạn lưu trữ mỡ, sức mạnh và hướng các cảm xúc của bạn. Trong thời kỳ cận mãn kinh người phụ nữ cần phải hiểu tác động của những dao động hooc môn thông thường đối với chất lượng cuộc sống của mình. Khi Estrogen và progesterone bắt đầu giảm trong thời kỳ cận mãn kinh thì các hooc môn bắt đầu dao động đáng kể. Các nhà khoa học có bằng chứng rằng các hàm lượng estrogen cuối cùng sẽ giảm 40 đến 60%, trong khi progesterone có thể giảm thậm chí đáng kể hơn. Điều rõ ràng là sự dinh dưỡng và bài tập thể dục có thể ảnh hưởng đầy ý nghĩa đối với sức khỏe trong thời kỳ cận mãn kinh, sự dinh dưỡng kém cùng với lối sống không vận động làm tăng rất nhiều các triệu chứng trong giai đoạn này của cuộc sống.

CÁC CHẤT CHUYỂN HÓA HOOC MÔN

Gan chịu trách nhiệm cho việc chuyển hóa an toàn và bài tiết các hóa chất ra khỏi cơ thể bạn. Các chất chuyển hóa hooc môn thông thường trong cơ thể bạn có kết quả một tỷ lệ độc đáo của 2 chất chuyển hóa khác nhau: 2-hydroxyestron và 16-alpha-hydroxyestron. Tỷ lệ của những chất chuyển hóa này, được sản sinh bởi gan, là độc đáo cho từng phụ nữ. Điều quan trọng là phối hợp khẩu phần ăn uống và cách sống để giúp gan tăng sản lượng các chất chuyển hóa lành mạnh như 2-hydroxyestron và giúp giảm sản sinh các chất chuyển hóa ngoài ý



muốn như 16-alpha-hydroxyestron. Bằng cách hợp nhất những chọn lựa lành mạnh ở tuổi còn nhỏ, người phụ nữ sẽ nhận được những ưu điểm sức khỏe trong suốt cuộc đời mình.

Hội chứng thời kỳ cận mãn kinh: thỉnh thoảng có xuất huyết trong thời kỳ kinh nguyệt, đau khớp, cơn bừng nóng, giảm tạm thời hoặc giảm nhẹ về khả năng tập trung, gọi nhớ thông tin, các thay đổi về ý muốn tình dục, đổ mồ hôi, đi tiểu thường xuyên, tái phát thức giấc ban đêm, khô âm đạo, đổ mồ hôi đêm, thỉnh thoảng hồi hộp và chóng mặt nhẹ chỉ là một số ít các triệu chứng thường kết hợp với những năm cận mãn kinh. Ngoài ra một số phụ nữ trải qua nhiều triệu chứng kết hợp với PMS. Trong khi một số phụ nữ chỉ trải qua các triệu chứng nhỏ hoặc không có triệu chứng nào hết thì một số phụ nữ phải chịu một hoặc nhiều triệu chứng kéo dài từ 8 đến 10 năm.

CÁC ƯU ĐIỂM CHỦ YẾU

- Cung cấp các estrogen mạnh gốc thực vật: những hợp chất dựa vào thực vật để kết dính với các thụ thể estrogen của cơ thể. Những chất này nên được hợp nhất vào khẩu phần ăn của người phụ nữ từ khi còn trẻ để hỗ trợ sức mạnh của xương và sức khỏe của tim, và giảm các cơn bừng nóng hoặc những quan tâm sức khỏe khác sau này của cuộc sống.
- Một phối hợp gồm bột hạt cây lanh và I3C phát triển một sự cân bằng lành mạnh của các chất chuyển hóa estrogen.
- Làm giảm những triệu chứng kết hợp với thời kỳ cận mãn kinh, gồm có, nhưng không giới hạn, đôi khi xuất huyết trong thời kỳ kinh nguyệt, cơn bừng nóng, hồi hộp, chóng mặt nhẹ.

ĐIỀU GÌ LÀM SẢN PHẨM NÀY ĐỘC ĐÁO?

- Estera™ Phase II Women Transition Formular là công thức đầu tiên trong ngành công nghiệp này để cung cấp sự phối hợp các thành phần đang chờ bằng sáng chế, để xử lý ba mối quan tâm chủ yếu về sức khỏe của phụ nữ trong thời kỳ cận mãn kinh.
- Các thành phần chủ yếu được cung cấp ở các hàm lượng có hiệu quả trong các thí nghiệm lâm sàng.
- Có chứa một nguồn độc quyền isoflavone đậu nành – 64% isoflavone đậu nành với genistein – một chiết xuất đậu nành cực mạnh trên thị trường mà lưu giữ tỷ lệ isoflavone tự nhiên của đậu nành.
- Có chứa trái lựu, một estrogen gốc thực vật bổ sung và một flavonoid mới với một trong những giá trị chống oxy hóa ORAC cao nhất được tìm thấy trong thiên nhiên.
- Có chứa một hỗn hợp estrogen gốc thực vật đang chờ bằng sáng chế và chất kích thích enzym .
- Estera là một sản phẩm được phát triển bởi phụ nữ dành cho phụ nữ.

AI NÊN DÙNG SẢN PHẨM NÀY?

Sản phẩm này được thiết kế dành cho phụ nữ trong những năm cận mãn kinh. Những phụ nữ đang mang thai hoặc cho con bú, hoặc đang dùng thuốc theo toa của bác sĩ nên tham vấn bác sĩ trước sử dụng sản phẩm này.

BẠN CÓ BIẾT?

- Thời kỳ chuyển tiếp mãn kinh thông thường được gọi là thời kỳ cận mãn kinh.
- Trong thời kỳ cận mãn kinh, các kỳ kinh nguyệt có thể đến không thường xuyên và các triệu chứng mãn kinh bắt đầu xuất hiện.
- Thời kỳ cận mãn kinh thường bắt đầu khoảng 2 đến 4 năm trước kỳ kinh nguyệt cuối cùng và kéo dài khoảng 1 năm sau kỳ kinh nguyệt cuối cùng.
- Thời kỳ mãn kinh được đánh dấu bằng kỳ kinh nguyệt cuối cùng của người phụ nữ.
- Những phụ nữ ở thời kỳ hậu mãn kinh có nguy cơ cao hơn về bệnh lý xương và tim mạch.

CÂU HỎI THƯỜNG GẶP

Tại sao sản phẩm này lại chứa isoflavone đậu nành?

Đậu nành trong thiên nhiên có chứa isoflavone, những estrogen mạnh gốc thực vật. Hai loại isoflavone chủ yếu trong đậu nành là genistein và daidzein. Genistein là loại estrogen gốc thực vật được nghiên cứu nhiều nhất trên thị trường, với một số nghiên cứu lâm sàng chứng minh những ưu điểm về sức khỏe của nó ở phụ nữ.

Genistein được tiêu chuẩn hóa như thế nào trong Estera?

Các isoflavone được tìm thấy tự nhiên trong các sản phẩm đậu nành. Tuy nhiên hàm lượng của các isoflavone trong các sản phẩm đậu nành có thay đổi tùy theo cách thu hoạch, sản xuất, và phương pháp chuẩn bị. Do đó để cung cấp một mức hấp thu nhất quán estrogen gốc thực vật nhất quán trong khẩu phần ăn hàng ngày của bạn, Pharmanex cung cấp một chiết xuất isoflavone 64% được tiêu chuẩn hóa độc quyền với 40% genistein. Các sản phẩm đậu nành hiện nay trên thị trường chỉ được tiêu chuẩn hoá 40% isoflavone hoặc ít hơn. Trong khi những chiết xuất cao hơn 64% là rất hiếm, thì nồng độ genistein rất cao này có thể làm gián đoạn tỷ lệ isoflavone tự nhiên của đậu nành.

CÁC NGHIÊN CỨU KHOA HỌC CHÍNH

1. Satchell KDR, Lydeking-Olsen E. Dietary phytoestrogens and their effect on bone: evidence from in vitro and in vivo, human observational, and dietary intervention studies. Am J Clin Nutr, 2003;78(suppl):593s–609s.
2. Cotter AC, Cashman KD. Genistein appears to prevent early postmenopausal bone loss as effectively as hormone replacement therapy. Nutr Rev, 2004; 61(10):346–51.
3. Atkinson C, Compston JE, Day NE, Dowsett M, Bingham SA. The effects of phytoestrogen isoflavones on bone density in women: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial. Am J Clin Nutr, 2004;79(2):326–33.
4. Michnovicz JJ, Adlercreutz H, Bradlow HL. Changes in levels of urinary estrogen metabolites after oral indole-3-carbinol treatment in humans. J Natl Cancer Inst, 1997;89(1):718–723.
5. Morabito N, Crisafulli A, et al. Effects of genistein and hormone replacement therapy on bone loss in early postmenopausal women: a randomized, double-blind, placebo-controlled study. J Bone Min Res, 2002;17:1904–1912.

Supplement Facts

Serving Size One Capsule

Amount Per Serving		%Daily Value*
Black Cohosh (Cimicifuga Racemosa) Extract (4:1) Roots 2.5% Triterpene Glycosides	40 mg	*
Pomegranate (Punica Granatum) Extract (55:1) 2.5% minimum ellagic acid	40 mg	*
Lignans (from Flaxseed)	20 mg	*
Genistein (from 64% Soy Isoflavone Extract)	15 mg	*
Broccoli Powder (with Indole 3-Carbinol)	150 mg	*

*Daily Value not established.

Other Ingredients: Gelatin, Dietary Indoles, Magnesium Stearate, Silicon Dioxide.