

# LifePak<sup>®</sup>

## THÔNG TIN SẢN PHẨM

Bạn đang cố gắng ăn đa dạng các thức ăn lành mạnh, nhưng bạn không bao giờ thực hiện được việc tiêu thụ tất cả các loại ngũ cốc, rau, quả, các thức ăn giàu canxi, và protein nạc mà tạo thành một chế độ dinh dưỡng cân bằng tốt. Đã đến lúc bạn phải tự cân bằng với LifePak. Sản phẩm bổ trợ dinh dưỡng ngoại hạng này cung cấp cho cơ thể bạn đa dạng các chất vi dinh dưỡng, chất dinh dưỡng gốc thực vật, và chất chống oxy hoá – những hợp chất cần thiết để có sức khoẻ tối ưu. Được lập công thức khoa học để hỗ trợ tuổi thọ và sức khoẻ, sản phẩm này cung cấp đa dạng các Vitamin và chất khoáng để bổ khuyết dinh dưỡng mà chế độ ăn uống hàng ngày của bạn có thể còn thiếu. Khi được sử dụng với Marine Omega cung cấp một nền tảng dinh dưỡng cho cuộc sống đầy đủ năng lượng, tránh được những tình trạng gây suy nhược, khuyết thiếu dinh dưỡng, và hàm lượng chống oxy hoá thấp.

## KHÁI NIỆM

Việc thụ hưởng sức khoẻ tuyệt vời và giữ được khoẻ mạnh suốt đời người đều bắt đầu với việc ăn uống đúng cách. Có hàng núi bằng chứng khoa học chứng minh sự tương quan trực tiếp giữa sự dinh dưỡng kém và nhiều tình trạng thoái hoá mà trước đây người ta nghĩ không liên quan với nhau. Khi mỗi báo cáo lâm sàng mới được xuất bản, mọi người được nhắc nhở về tầm quan trọng của việc ăn uống theo chế độ lành mạnh. Hiện nay nhiều người đang quay sang việc chọn lọc các nguồn thực phẩm lành mạnh, tuy nhiên lối sống hiện đại của chúng ta thường gây khó khăn cho việc tiêu thụ những hàm lượng được đề nghị của các chất dinh dưỡng chủ yếu mà cần thiết cho sức khoẻ và hạnh phúc của chúng ta. Các khảo sát chế độ ăn uống tiếp tục xác nhận một sự kiện đáng buồn: đại đa số người ta không tiêu thụ các hàm lượng tối ưu của các chất dinh dưỡng chủ yếu chỉ bằng khẩu phần ăn uống.

Các dữ liệu từ cuộc khảo sát quốc gia gần đây nhất của USDA được công bố vào năm 2007 (NHANES 2002) cho thấy rằng hầu hết mọi người không đáp ứng được ngay cả những đề nghị cơ bản nhất của việc hấp thu dinh dưỡng. Một báo cáo khác do trung tâm kiểm soát bệnh tật công bố vào năm 2007 cho biết rằng hầu hết các cá nhân tiêu thụ rau quả dưới xa mức hấp thu đề nghị. Một nghiên cứu được đăng trong tập san hiệp hội y khoa Hoa Kỳ (JAMA) năm 2002 đã báo cáo rằng những hàm lượng thấp của các chất dinh dưỡng chủ yếu như các Vitamin chống lão hoá A, C, E có thể gia tăng nguy cơ cho một số tình trạng sức khoẻ. Hơn nữa, các nhà nghiên cứu kết luận rằng: “sẽ là khôn ngoan hơn để tất cả những người trưởng thành sử dụng các chất bổ trợ Vitamin & chất khoáng”.

**PHARMANEX<sup>®</sup>**  
the measurable difference



Thực hiện một nỗ lực tốt hơn để tiêu thụ các thức ăn tươi đúng tỷ lệ là một khởi đầu tuyệt vời để cải thiện tình trạng sức khoẻ dinh dưỡng. Nhưng một nền tảng dinh dưỡng để có một sức khoẻ và hạnh phúc tối ưu phải bao gồm một chương trình bổ trợ chế độ ăn uống hàng ngày. Một chương trình bổ trợ có thể bổ khuyết dinh dưỡng, có chức năng như một bảo đảm chống khuyết thiếu dinh dưỡng, mà các nghiên cứu cho thấy là rất phổ biến ngay cả ở những chế độ ăn uống tốt nhất.

## CHỨNG MINH KHOA HỌC CỦA LIFEPAK – SỰ KHÁC BIỆT CÓ THỂ ĐO ĐƯỢC

Có hơn 200.000 nghiên cứu đã xuất bản về các chất chống oxy hoá trong LifePak và gần 800.000 nghiên cứu đã xuất bản về danh sách phổ thông của nó gồm 59<sup>+</sup> thành phần. Hơn nữa LifePak đã trải qua 1 số thí nghiệm lâm sàng mà đã chứng minh có một số ưu điểm cụ thể về tim mạch và chống oxy hoá từ việc sử dụng LifePak thường xuyên và nhất quán. Các quy trình thử nghiệm quy mô và tiến trình kiểm tra chất lượng của Pharmedex bảo đảm một sản phẩm có hiệu quả cao.

*LifePak sử lý các nhu cầu cụ thể về sức khoẻ với những công thức phổ thông trong một sản phẩm:*

LifePak gồm những công thức sản phẩm cá nhân được phối hợp khoa học vào chỉ một sản phẩm thuận tiện. Mỗi gói gồm: một viên nhộng Vitamin, một viên nhộng chất dinh dưỡng gốc thực vật, và 2 viên nhộng chất khoáng.

*Điều chỉnh khiếm khuyết dinh dưỡng:*

LifePak cải thiện nền tảng sức khoẻ hàng ngày của bạn bằng cách cung cấp cho cơ thể hơn 20 Vitamin và chất khoáng để có sức khoẻ và năng lượng tối ưu. Các hướng dẫn chế độ ăn uống của USDA năm 2005 nêu rõ một số khiếm khuyết dinh dưỡng thường xuyên (Vitamin B12 và Vitamin D cho người lớn tuổi, chất sắt cho phụ nữ có thai, v.v) và USDA đã đưa ra lời khuyên cáo sau đây: “...những nỗ lực được bảo

đảm để thúc đẩy sự hấp thu gia tăng của chế độ ăn uống gồm Vitamin E, Calcium, Mangesium, Natri, và chất xơ cho trẻ em và người lớn, và thúc đẩy việc tăng hấp thu chế độ ăn uống gồm Vitamin A và Vitamin C cho người lớn”.

#### *Cân bằng dinh dưỡng xương:*

Sức khoẻ của xương là mối quan tâm đang gia tăng toàn cầu, đặc biệt đối với phụ nữ. LifePak cung cấp những chất dinh dưỡng xương chủ yếu với số lượng mang ý nghĩa lâm sàng để tăng cường và duy trì sức khoẻ của xương. Các chất khoáng trong xương, bao gồm Calcium (500mg) và Mangesium (250mg) để hấp thu cao độ, được bao gồm trong LifePak như những viên gạch xây dựng cho sức khoẻ của xương. LP cung cấp Vitamin D để điều hoà chuyển hoá Calcium và Mangesium của xương và Vitamin K để giúp vận chuyển Calcium đến xương. Mangesium và boron hoạt động cộng lực để đạt hiệu quả tối đa.

#### *Cân bằng hỗ trợ miễn dịch:*

Các Vitamin A,C và E, Carotenoid, Vitamin B6, và kẽm giúp hỗ trợ hệ thống miễn dịch và cho cơ thể những chất dinh dưỡng cần thiết để hoạt động tối ưu. LP có những hàm lượng tối ưu của những chất dinh dưỡng này để hỗ trợ chức năng bình thường của hệ thống miễn dịch và giữ cơ thể được khoẻ mạnh. LP đã được lập công thức để cung cấp những chất dinh dưỡng còn thiếu trong khẩu phần ăn mà không bao gồm đủ từ 5 – 7 khẩu phần rau quả.

#### *Hỗ trợ chuyển hoá đường huyết:*

LifePak giúp duy trì hàm lượng đường huyết bình thường, độ dung nạp Glucose, và sự chuyển hoá insulin bằng cách cung cấp cho cơ thể những số lượng tối ưu của Chromium, Vitamin C, E, a-xít alpha-lipoic, Mangesium, và kẽm – những chất dinh dưỡng quan trọng đã được chứng minh lâm sàng để hỗ trợ sự chuyển hoá đường huyết bình thường.

#### *Giúp bảo vệ cơ thể với các chất dinh dưỡng tim mạch:*

LifePak hỗ trợ sức khoẻ tim mạch thông qua một số cơ chế quan trọng, bao gồm sức đề kháng được cải thiện của Colesteron LDL chống sự oxy hoá của chất gốc tự do, thúc đẩy sự tuần hoàn và huyết áp bình thường, và duy trì các hàm lượng Homocysteine thấp bình thường trong máu.

#### *Giúp bảo vệ cơ thể chống các triệu chứng lão hoá:*

LifePak chứa Tegreen 97 độc quyền, một trong những chất chống oxy hoá mạnh nhất hiện nay trên thế giới, để xử lý nguyên nhân cốt lõi của sự lão hoá: sự tổn hại DNA của tế bào. DNA (deoxyribonucleic acid) là cấu tử gien của bạn mà từ đó những tế bào mới được tạo ra và những tế bào khoẻ mạnh được tăng cường. Khi tuổi chúng ta càng cao, thì hệ thống phòng thủ chống oxy hoá của chúng ta càng yếu. Đồng thời, những số lượng lớn các chất gốc tự do được sinh ra trong các ty lạp thể làm tổn hại DNA của ty lạp thể, mà dẫn đến sự suy yếu năng lượng, thiếu

năng tế bào và thiếu tái tạo tế bào. Tất cả việc này dẫn đến các triệu chứng lão hoá.

#### *Bảo vệ tế bào bằng một hệ thống chống oxy hoá mạnh mẽ:*

LifePak chứa hơn 40 chất chống oxy hoá (bao gồm Tegreen 97 độc quyền) đối với sức khoẻ tế bào. Ô nhiễm, stress, và lối sống hiện đại sản sinh ra các chất gốc tự do làm tổn hại đến tế bào. Cơ thể của chúng ta thường xuyên bị tấn công bởi những chất gốc tự do này, và khoa học đã cho thấy rằng một hệ thống các chất chống oxy hoá (chứ không phải một số lượng cao của chỉ một chất chống oxy hoá) là có hiệu quả hơn trong việc chiến đấu chống những phân tử gây tổn hại này. Cơ thể phụ thuộc vào một nguồn cung cấp đều đặn các chất chống oxy hoá trong khẩu phần ăn để duy trì sức khoẻ tối ưu. LifePak bao gồm tất cả 8 dạng Vitamin E tự nhiên, Vitamin C chất đệm selenium, đồng, kẽm và mang-gan. Những chất chống oxy hoá khác bao gồm 6 Carotenoid, hơn 20 flavonoids (bao gồm các catechins và hơn 10 polyphenois chiết suất từ hạt nho), acid alpha-lipoic, và resveratrol.

#### *Sản phẩm hàng đầu trong bổ trợ dinh dưỡng:*

LP là sản phẩm hàng đầu trong bổ trợ dinh dưỡng với bổ sung đầy đủ chống lão hoá trong khẩu phần ăn mà bao gồm các Vitamin quan trọng, chất khoáng, chất dinh dưỡng gốc thực vật và chất vi dinh dưỡng chống oxy hoá cho nhu cầu sức khoẻ hàng ngày của cơ thể. LP cung cấp những chất dinh dưỡng này với số lượng mang ý nghĩa lâm sàng, với các công thức và thành phần sinh học. Khi được sử dụng chung với nhau, LP và MarineOmega thiết lập một nền tảng dinh dưỡng tuyệt vời và chương trình hỗ trợ chống lão hoá.

#### **ƯU ĐIỂM**

LifePak cung cấp các ưu điểm sức khoẻ mà là kết quả của hàng triệu giờ nghiên cứu và phát triển khấp thế giới.

- Điều chỉnh các khiếm khuyết dinh dưỡng.
- Định mục tiêu các nhu cầu dinh dưỡng ở cấp độ tế bào với số lượng tối ưu các chất dinh dưỡng cần thiết cho sức khoẻ và sức sống.
- Cho các ưu điểm chống lão hoá và bảo vệ tế bào bằng cách cung cấp cho cơ thể những chất chống oxy hoá và chất dinh dưỡng gốc thực vật quan trọng như: a-xít alpha lipoic và catechins.
- Cải thiện và hỗ trợ hệ thống phòng thủ chống oxy hoá với các chất chống oxy hoá mạnh mẽ.
- Cung cấp một hỗn hợp các chất dinh dưỡng phổ thông để hỗ trợ và tăng cường hệ thống tim mạch.
- Cung cấp hỗ trợ dinh dưỡng xương.
- Thúc đẩy chức năng và hỗ trợ hệ thống miễn dịch khoẻ mạnh.
- Hỗ trợ sự chuyển hoá đường huyết bình thường.

- Cung cấp các ưu điểm chống lão hoá bao gồm tuổi thọ và hạnh phúc.
- Giúp duy trì thị lực khoẻ mạnh.
- Thúc đẩy sức khoẻ của răng và nướu.
- Hỗ trợ các nỗ lực quản lý thể trọng.
- Khuyến khích chức năng và bảo vệ da tối ưu.
- Tăng cường chuyển hoá năng lượng.
- Giúp duy trì chức năng tâm thần.

#### **ĐIỀU GÌ LÀM SẢN PHẨM NÀY ĐỘC ĐÁO?**

- LifePak là chất bổ trợ chế độ ăn uống phổ thông đầu tiên cho thấy các ưu điểm chống oxy hoá trong những nghiên cứu mù đôi, thuốc vờ.
- LifePak cung cấp những số lượng có ý nghĩa lâm sàng các Vitamin và chất khoáng cần thiết mà điển hình bị thiếu trong khẩu phần ăn trung bình.
- LifePak thúc đẩy toàn bộ hệ thống phòng thủ chống oxy hoá của bạn để bảo vệ chống tổn hại của các chất gốc tự do.
- LifePak cung cấp một phạm vi rộng lớn các chất chống oxy hoá để có thuận lợi tối ưu.
- LifePak cung cấp những liều lượng ý nghĩa các Vitamin chống oxy hoá, các đồng nguyên tố chất khoáng, một phối hợp carotenoid phổ rộng, hơn 20 flavonoid và các chất chống oxy hoá khoa học tân tiến, như acid anphal-lipoic, resveratrol và quercetin.
- LifePak được xác nhận giá trị khoa học. Gói bao bì tiện lợi cho riêng bạn và lối sống bận rộn của bạn.

#### **AI NÊN SỬ DỤNG SẢN PHẨM NÀY?**

Bất cứ người trưởng thành nào từ 18 tuổi trở lên có quan tâm đến việc cải thiện sức khoẻ và dinh dưỡng. Tất cả các thiếu niên từ 13 đến 17 tuổi có thể sử dụng một gói mỗi ngày nếu thể trọng dưới 45Kg (100 pound) và sử dụng 2 gói 1 ngày nếu thể trọng hơn 45 Kg.

#### **BẠN CÓ BIẾT?**

- DNA trong mỗi tế bào của cơ thể bạn mỗi ngày phải chịu đựng 70,000 cuộc tấn công của các chất gốc tự do.
- Ngày nay người ta sống thọ hơn 30 tuổi so với cách đây một thế kỷ.
- Gần 80% phụ nữ không có đủ số lượng canxi hàng ngày.
- Hơn 9,8 tỷ viên nhộng và viên nén LifePak đã được bán từ 1992 đến nay.

#### **CÂU HỎI THƯỜNG GẶP**

##### ***Tại sao tôi phải sử dụng LP cùng với MarineOmega?***

LifePak là một chất bổ trợ phổ thông đa Vitamin/ chất khoáng/ chất dinh dưỡng gốc thực vật có chứa một hỗn hợp mạnh các chất dinh dưỡng. Nó nên được sử dụng 2 lần mỗi ngày để cung cấp cho cơ thể bạn độ

bảo hoà và hấp thu tối ưu các Vitamin và chất khoáng. Việc sử dụng 2 lần 1 ngày cũng cung cấp cho cơ thể bạn sự bảo vệ chống oxy hoá 24/24.

##### ***Hơn 40 chất chống oxy hoá trong LP là những chất nào?***

Beta-carotene, lycopene, lutein, alpha-carotene, beta-cryptoxanthin, zeaxanthin, buffered vitamin C, selenium, copper, zinc, manganese, quercetin, naringenin, hesperidin, alpha-lipoic acid, nhiên epicatechin (EC), epigallocatechin (EGC), epicatechin gallate (ECg), epigallocatechin, gallate (EGCg), DL-catechin (DL-C), gallic acid (GCG), 8 dạng Vitamin E tự nhiên (alpha-tocopherol, beta-tocopherol, gamma-tocopherol, delta-tocopherol, alphanatocotrienol, beta-tocotrienol, gamma-tocotrienol, delta-tocotrienol), resveratrol polyphenols (trans-resveratrol, cis-resveratrol, transpiceid, cis-piceid) ....và hơn 10 Polyphenol hạt nhỏ.

##### ***Hệ thống chống oxy hoá là gì?***

Có hàng trăm các chất chống oxy hoá khác nhau có thể giúp chống các chất gốc tự do và các chủng loại oxy do phản ứng. Các nhà nghiên cứu đã phát hiện rằng cơ thể của chúng ta sử dụng 1 phạm vi rộng lớn các chất chống oxy hoá mà hoạt động chung với nhau để cung cấp cho cơ thể sự bảo vệ tối ưu chống các chất gốc tự do. Ngoài ra, do hệ thống chống oxy hoá này, con người phải có bổ trợ một phạm vi rộng lớn các chất chống oxy hoá vào chế độ ăn uống, chẳng hạn hơn 40 chất chống oxy hoá có trong LifePak.

##### ***Sự khác biệt giữa LP, LPW, LP crime, LP renatall và LP Nano:***

Mặc dù LifePak có thể sử dụng bởi tất cả những người trưởng thành khoẻ mạnh, nhưng Pharmanex đã được thiết kế những công thức độc đáo để đáp ứng những nhu cầu dinh dưỡng của phụ nữ, phụ nữ có thai và đàn ông lẫn phụ nữ tuổi trên 40. LifePak Women chứa tất cả cùng các chất dinh dưỡng như LifePak Regular, nhưng có thêm quả quất (cho sức khoẻ đường niệu), thêm chất dinh dưỡng xương, GLA (hỗ trợ hormone) và sắt (để hỗ trợ thời kỳ kinh nguyệt). LifePak Renatall được lập công thức để bao gồm chỉ những chất dinh dưỡng được nghiên cứu trong thời kỳ mang thai, và do đó không chứa toàn bộ các chất dinh dưỡng gốc thực vật có trong LifePak. Sự quan tâm đặc biệt được đặt vào việc cung cấp các hàm lượng chất dinh dưỡng cần thiết trong thời kỳ mang thai như sắt và acid pholic, được pha trộn với những nguồn dinh dưỡng đặc biệt để bảo đảm độ dung nạp tiêu hoá tốt. LifePak crime dự kiến dành cho đàn ông tuổi trên 40 và phụ nữ thời kỳ hậu mãn kinh. Nó có cùng các chất dinh dưỡng như LifePak regular, nhưng sử dụng những số lượng các chất dinh dưỡng gia tăng để hỗ trợ khớp, tim, xương, não, và năng lượng. Sau hết, LifePak Nano sử dụng những ưu điểm của LifePak, LifePak Women, và LifePak Crime, nhưng với sự thêm vào công nghệ Nano và các ưu điểm của MarineOmega trong cùng 1 gói kép.

### **Tôi nên sử dụng chất bổ trợ LP nào?**

Căn cứ vào những nghiên cứu cho thấy những nhu cầu dinh dưỡng có ý nghĩa khác nhau của những dân số khác nhau, Pharmanex đã phát triển các công thức LifePak để đáp ứng những nhu cầu cụ thể của đàn ông và phụ nữ ở những lứa tuổi khác nhau.

- LifePak Nano là sản phẩm LifePak phổ biến nhất, bao gồm công nghệ Nano và các acid béo Omega-3 không có ở các sản phẩm LifePak khác. Nó được lập công thức cho tất cả người trưởng thành từ 18 tuổi trở lên.
- LifePak được đề nghị cho người trưởng thành từ 18 đến 40 tuổi.
- LifePak Women được lập công thức cho những phụ nữ thời kỳ tiền mãn kinh và thời kỳ mãn kinh
- LifePak Crime được thành công thức để đáp ứng những nhu cầu cụ thể của đàn ông từ 40 tuổi trở lên và phụ nữ thời kỳ hậu mãn kinh.
- LifePak Renatall được lập công thức cho phụ nữ có thai hoặc là đang cho con bú.
- LifePak Teen được lập công thức cho trẻ em từ 9 đến 17 tuổi.
- Jungamals (LifePak cho trẻ em) được lập công thức cho trẻ em từ 2 đến 8.

### **CÁC NGHIÊN CỨU KHOA HỌC CHỦ YẾU**

- Hiệu quả của việc bổ trợ dinh dưỡng chế độ ăn uống đầy đủ đối với tình trạng chống oxy hoá và tình trạng oxy hoá LDL ở những người không hút thuốc khoẻ mạnh.
- Sự gia giảm trong các số đo DEXA của mô cơ thể với các cấp độ liên quan khác nhau trong chương trình giảm cân sử dụng chất bổ trợ chế độ ăn uống.
- Các Vitamin ngăn ngừa bệnh mãn tính ở người lớn : ứng dụng lâm sàng.
- Hiệu quả của việc bổ trợ đa Vitamin/ chất khoáng đối với tình trạng vi dinh dưỡng, khả năng chống oxy hoá và sự sản xuất bào tương ở những người cao tuổi khoẻ mạnh có hấp thu một chế độ ăn uống tăng cường.

### **HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG**

Sử dụng 1 gói 2 lần mỗi ngày với khoảng 2 tách nước vào buổi ăn sáng và buổi ăn chiều. Để có kết quả tối ưu hãy sử dụng chung với MarineOmega và G3 của Pharmanex. Bảo quản ở nơi khô, mát.

### **CẢNH BÁO**

Giữ sản phẩm xa tầm với của trẻ em. Nếu bạn đang mang thai hoặc đang cho con bú, hoặc đang uống thuốc theo toa của bác sĩ, thì hãy tham vấn bác sĩ trước khi sử dụng sản phẩm này.

### CÁC NGHIÊN CỨU KHOA HỌC CHÍNH

1. Smidt, C.R.; Seidehamel, R.J.; Devaraj, S.; Jialal, I. The effects of a nutritionally complete dietary supplement (LifePak) on antioxidant status and LDL-oxidation in healthy non-smokers. *FASEB*. 1999;13(4):A546.
2. Kaats, G.R.; Wise, J.A.; Morin, R.; Pullin, D.; Squires, W.; Murrieta, T.G.; Hesslink, R. Reductions in DEXA measurements of body fat with different levels of involvement in a weight loss program using dietary supplements [LifePak]. *Journal of the American Nutraceutical Association*. 1998; 1(2):19–26.
3. Fletcher, R.H.; Fairfield, K.M. Vitamins for chronic disease prevention in adults: clinical applications. *J Am Med Assoc*. 2002 Jun 19; 287(23):3127–9.
4. McKay, D.L., et al. The effects of a multivitamin/mineral supplement on micronutrient status, antioxidant capacity and cytokine production in healthy older adults consuming a fortified diet. *J Am Coll Nutr*. 2000 Oct; 19(5):613–21.

## Supplement Facts

Serving Size One Packet

Amount Per Packet		% Daily Value*
Vitamin A (as Palmitate)	1250 IU	25%
Vitamin C (as Calcium Ascorbate)	200 mg	333%
Vitamin D (as Cholecalciferol)	200 IU	50%
Vitamin E (as d-Alpha Tocopheryl, Acetate Tocotrienols)	75 IU	250%
Vitamin K (as Phytonadione)	20 mcg	25%
Thiamin (as Thiamine Mononitrate)	3.75 mg	250%
Riboflavin (as Riboflavin)	4.25 mg	250%
Niacin (as Niacinamide)	17.5 mg	87.5%
Vitamin B6 (as Pyridoxine Hydrochloride)	5 mg	250%
Folate (as Folic Acid)	300 mcg	75%
Vitamin B12 (as Cyanocobalamin)	15 mcg	250%
Biotin (as Biotin)	75 mcg	25%
Pantothenic Acid (as D-Calcium Pantothenate)	15 mg	150%
Calcium (as Calcium Carbonate, Di-Calcium Malate, Calcium Ascorbate)	250 mg	25%
Iodine (as Potassium Iodide)	50 mcg	33%
Magnesium (as Magnesium Chelate, Magnesium Oxide)	125 mg	31%
Zinc (as Zinc Chelate)	7.5 mg	50%
Selenium (as L-Selenomethionine, Sodium Selenite)	70 mcg	100%
Copper (as Copper Chelate)	0.5 mg	50%
Manganese (as Manganese Chelate)	1.0 mg	100%
Chromium (as Chromium Chelate)	100 mcg	83%
Molybdenum (as Molybdenum Chelate)	37.5 mcg	50%
Polyphenol and Flavonoid Blend	97.5 mg	*
Catechins (from Camellia sinensis)	(45 mg)	*
Quercetin	(25 mg)	*
Grape Seed Extract	(12.5 mg)	*
Citrus Bioflavonoids	(12.5 mg)	*
Resveratrol	(2.5 mg)	*
Gamma-Tocopherol	37.5 mg	*
Beta- and Delta-Tocopherols	16 mg	*
Alpha-Lipoic Acid	15 mg	*
Inositol (as Inositol)	5 mg	*
Carotenoid Blend	8.25 mg	*
Beta-Carotene (from Palm Fruit and Blakeslea trispora Extracts)	3.75 mg (6250 IU)	
Lycopene (as Lycopene)	(2.5 mg)	*
Alpha-Carotene (from Palm Fruit Extract)	(1 mg)	*
Lutein (from Marigold Flower Extract)	(1 mg)	*
Boron (as Boron Citrate)	1.5 mg	*
Silicon (as Sodium Metasilicate)	1.5 mg	*
Vanadium (as Vanadyl Sulfate)	10 mcg	*

\*Daily Value not established.

**Other Ingredients:** Gelatin, Microcrystalline Cellulose, Magnesium Stearate, Silicon Dioxide.