

# LifePak Women<sup>®</sup>

THỰC PHẨM BỔ TRỢ KHOÁNG CHẤT VÀ VITAMIN

## GIỚI THIỆU

LifePak Women<sup>®</sup> là chất bổ trợ dinh dưỡng với cấp độ tối ưu gồm những vi dinh dưỡng cần thiết được chế tạo rất khoa học để giúp tăng cường tuổi thọ và sức khỏe. LifePak Women<sup>®</sup> cung cấp một loạt các chất thông dụng: chống oxy hóa, vitamin, khoáng chất thường bị thiếu trong chế độ ăn uống của người phụ nữ trưởng thành trung bình, và đặc biệt cung cấp thêm Calcium, Magnesium, Silicon và Vitamin B6 để có sức khỏe tối ưu. Những lợi điểm quan trọng khác về sức khỏe bao gồm bổ trợ chống oxy hóa mạnh để bảo vệ tế bào, giúp hệ thống miễn dịch, giúp sức khỏe tim mạch, giúp chuyển hóa đường huyết, dinh dưỡng xương toàn bộ, đồng thời giúp chuyển hoá năng lượng bình thường và thúc đẩy sức khỏe óng ánh thần kinh ở trẻ em đang phát triển khi được sử dụng chung với Pnex Marine Omega, LifePak Women<sup>®</sup> cung cấp nền tảng dinh dưỡng cho cuộc sống trường thọ - đầy sức sống và năng lượng - ko gặp vấn đề về sức khỏe liên quan tới thiếu hụt dinh dưỡng. Bao bì tiện lợi gồm 4 viên nhộng gelatin trong 1 túi nhỏ giúp sử dụng LifePak Women<sup>®</sup> dễ dàng ở buổi ăn sáng và tối.

## KHÁI NIỆM

Việc hưởng được sức khỏe tuyệt vời & giữ được sức khỏe của một người đều bắt đầu với việc ăn uống lành mạnh. Có cả núi bằng chứng khoa học chứng minh sự liên quan trực tiếp của việc có một chế độ ăn uống đầy rau quả với sự ngăn ngừa nhiều tình trạng thoái hoá mà trước đây người ta nghĩ ko liên quan với nhau. Khi mỗi báo cáo lâm sàng mới được ấn hành, mọi người được nhắc nhở về tầm quan trọng của việc ăn uống lành mạnh. Một số lớn đang hướng đến sự chọn lựa và nguồn thức ăn lành mạnh hơn, nhưng lối sống hiện đại thường gây khó khăn để hấp thu những chất dinh dưỡng chủ yếu ở cấp độ dự kiến mà là cần thiết cho sức khỏe và hạnh phúc của chúng ta. Các khảo sát âm thực tiếp tục xác định một sự kiện đáng buồn - đại đa số chúng ta ko hấp thu mức tối ưu các chất dinh dưỡng chủ yếu chỉ bằng chế độ ăn uống. Một khảo sát dinh dưỡng được hoàn thành vào năm 1996 bởi Bộ Nông Nghiệp Hoa Kỳ (USDA) cho thấy rằng hầu hết mọi người ko đáp ứng được mức tiêu thụ dự kiến hàng ngày (RDA) hầu hết các vitamin và khoáng chất. Một nghiên cứu gần đây hơn trong tập san hiệp hội y khoa Hoa Kỳ (JAMA) năm 2002 báo cáo rằng các chất dinh dưỡng chủ yếu ở nồng độ

**PHARMANEX<sup>®</sup>**  
the measurable difference



thấp như Vitamin A,C,E chống oxy hóa có thể gia tăng nguy cơ một số trường hợp sức khỏe. Hơn nữa, những nhà nghiên cứu kết luận rằng “có khả năng tất cả các người trưởng thành phải sử dụng Vitamin và khoáng chất bổ trợ”.

Thực hiện một nỗ lực tốt hơn để tiêu thụ những thức ăn tươi và đầy đủ ở đúng tỷ lệ là một khởi đầu hoàn hảo để cải thiện tình trạng sức khỏe dinh dưỡng. Nhưng một nền tảng dinh dưỡng để có sức khỏe và hạnh phúc tối ưu phải bao gồm một chương trình bổ trợ ăn uống để làm đầy khoảng trống dinh dưỡng, và có chức năng như một đảm bảo chống lại sự thiếu hụt về dinh dưỡng được trình bày bởi những nghiên cứu rất được phổ biến ngay cả ở những chế độ ăn uống tốt nhất.

## BỔ TRỢ CHẾ ĐỘ ĂN UỐNG LIFEPAK WOMEN<sup>®</sup>

Pharmanex LifePak Women<sup>®</sup> là chế độ ăn uống phổ biến gồm các chất dinh dưỡng & chống oxy hoá, Vitamin, khoáng chất và các đồng nguyên tố chuyển hoá khác để giúp tăng tuổi thọ & hạnh phúc. Nhắm vào các nhu cầu ở cấp độ tế bào LifePak Women<sup>®</sup> cung cấp cho cơ thể cấp độ dinh dưỡng tối ưu cần thiết cho năng lực và sinh lực. Nhiều lợi điểm về sức khỏe của LifePak Women<sup>®</sup> bao gồm: sự bảo vệ chất chống oxy hóa, giúp hệ thống miễn dịch, đẩy mạnh sức khỏe tim mạch, giúp chuyển hoá đường huyết, hoàn thành việc dinh dưỡng xương và các lợi điểm chống lão hoá khác.

Ngoài ra LifePak Women<sup>®</sup> cũng giúp duy trì thị lực tốt, đẩy mạnh sức khỏe răng và nướu, giúp nỗ lực kiểm soát thể trọng đẩy mạnh chức năng và bảo vệ da, giúp chuyển hoá năng lượng, và giúp duy trì hoạt động tinh thần. Chế độ ăn uống lành mạnh với đầy đủ folate có thể giảm cho người phụ nữ nguy cơ có con bị khuyết tật về não và tủy sống. Những lợi điểm sức

khỏe này là kết quả của hàng triệu giờ nghiên cứu & phát triển khắp thế giới.

#### **LIFEPAK WOMEN® KHOA HỌC CHỨNG MINH – KHÁC BIỆT CÓ THỂ ĐO LƯỜNG ĐƯỢC**

Có hơn 200 ngàn nghiên cứu đã được xuất bản về các chất chống oxy hoá ở LifePak và gần 800 ngàn nghiên cứu đã được xuất bản về danh sách phổ biến của nó gồm 59 thành phần. Hơn nữa, LifePak đã trải qua một số thí nghiệm mù kép lâm sàng mà đã chứng minh những lợi điểm cụ thể chống oxy hóa và tim mạch từ việc sử dụng LifePak.

LifePak Women® giải quyết những nhu cầu sức khỏe cụ thể với công thức phổ biến chỉ trong một sản phẩm.

LifePak Women® là tổng hợp nhiều công thức sản phẩm cá nhân trong chỉ 1 sản phẩm tiện lợi. Mỗi gói gồm 1 viên nhộng Vitamin, 1 viên nhộng dinh dưỡng và 2 viên nhộng khoáng chất.

#### **ĐIỀU CHỈNH THIẾU HỤT DINH DƯỠNG**

LifePak Women® cải thiện nền tảng sức khỏe hàng ngày của bạn bằng cách cung cấp cho cơ thể hơn 20 loại Vitamin và khoáng chất cần thiết để có sức khỏe và năng lượng tối ưu. Những hướng dẫn ẩm thực của USDA 2005 hướng về một số thiếu hụt dinh dưỡng lâu dài ( Vitamin B12 & D cho người cao tuổi, sắt cho phụ nữ có thai v.v và USDA đã đưa ra lời đề nghị sau : “Những nỗ lực này được bảo đảm đầy mạnh sự hấp thu ăn uống Vitamin E, Canxi, magie, kali và chất xơ bởi trẻ em & người lớn để đẩy mạnh mức hấp thu chế độ ăn uống Vitamin A, C bởi người lớn.

#### **CÂN BẰNG DINH DƯỠNG XƯƠNG**

Sức khỏe của xương là mối quan tâm đang gia tăng toàn cầu, đặc biệt đối với phụ nữ. LifePak Women® cung cấp chất dinh dưỡng xương chủ yếu theo đúng số lượng ý nghĩa lâm sàng để tăng cường & duy trì sức khỏe của xương. Các khoáng chất canxi (500mg & Magie 250mg) cho xương có trong LifePak Women® như là những khối xây dựng cho sức khỏe xương. LifePak Women® cung cấp Vitamin D để điều hoà việc chuyển hoá canxi & magie của xương, và Vitamin K để giúp vận chuyển Canxi đến xương. Silicon, Boron và đậu nành hoạt động cộng lực với những chất dinh dưỡng xương khác để có mức hấp thu và công hiệu tối ưu.

#### **CÂN BẰNG HỖ TRỢ MIỄN DỊCH**

Các Vitamin A,C,E carotenoit, B6, kẽm giúp hỗ trợ hệ thống miễn dịch và cho cơ thể các chất dinh dưỡng để hoạt động tối ưu. LifePak Women® gồm các nồng độ tối ưu của các chất dinh dưỡng này để hỗ trợ chức năng bình thường của hệ thống miễn dịch và giữ cho thân thể khỏe mạnh.

#### **GIÚP CHUYỂN HOÁ ĐƯỜNG HUYẾT**

LifePak Women® duy trì mức đường huyết bình thường, độ dung nạp Glusco, và chuyển hoá Insuline bằng cách cung cấp cho cơ thể với số lượng tối ưu của Glomium, Vitamin C, E, acid anpha lpoit, magie, và kẽm - những chất dinh dưỡng quan trọng được chứng minh lâm sàng để hỗ trợ giữ mức đường huyết bình thường.

## CÁC NGHIÊN CỨU KHOA HỌC CHÍNH

1. Smidt CR, Seidehamel RJ, Devaraj S, Jialal I. The effects of a nutritionally complete dietary supplement (LifePak®) on antioxidant status and LDL-oxidation in healthy non-smokers. *FASEB*. 1999;13(4):A546.

2. Kaats G R; Wise J A; Morin R; Pullin D; Squires W; Murrieta T G; Hesslink R. Reductions in DEXA measurements of body fat with different levels of involvement in a weight loss program using dietary supplements [LifePak®]. *Journal of the American Nutraceutical Association*. 1998; 1(2):19–26.

3. Fletcher RH, Fairfield KM. Vitamins for chronic disease prevention in adults: clinical applications. *J Am Med Assoc*. 2002 Jun 19; 287(23):3127–9.

2002 Jun 19; 287(23):3127–9.

4. McKay DL, et al. The effects of a multivitamin/mineral supplement on micronutrient status, antioxidant capacity and cytokine production in healthy older adults consuming a fortified diet. *J Am Coll Nutr*. 2000 Oct; 19(5):613–21.

## Supplement Facts

Serving Size One Packet

Amount Per Serving		%Daily Value*
Vitamin A (83% as Beta Carotene from Palm Fruit and <i>Blakeslea trispora</i> Extracts, Vitamin A Palmitate)	7500 IU	150%
Vitamin C (as Calcium Ascorbate)	250 mg	417%
Vitamin D (as Cholecalciferol)	200 IU	50%
Vitamin E (as d-Alpha Tocopheryl Acetate, Beta, Gamma, Delta Tocopherols, Tocotrienols)	150 IU	500%
Vitamin K (as Phytanadione)	20 mcg	25%
Thiamin (as Thiamine Mononitrate)	3.75 mg	250%
Riboflavin (as Riboflavin)	4.25 mg	250%
Niacin (as Niacin, Niacinamide)	20 mg	100%
Vitamin B <sub>6</sub> (as Pyridoxine Hydrochloride)	10 mg	500%
Folate (as Folic Acid)	300 mcg	75%
Vitamin B <sub>12</sub> (as Cyanocobalamin)	15 mcg	250%
Biotin (as Biotin)	150 mcg	50%
Pantothenic Acid (as d-Calcium Pantothenate)	15 mg	150%
Calcium (as Calcium Carbonate, Tricalcium Phosphate, Calcium Propionate, Calcium Ascorbate)	500 mg	50%
Phosphorus (as Tricalcium Phosphate)	100 mg	10%
Iron (as Iron Chelate)	5 mg	28%
Iodine (as Potassium Iodide)	50 mcg	33%
Magnesium (as Magnesium Chelate Magnesium Oxide)	250 mg	62%
Zinc (as Zinc Chelate)	7.5 mg	50%
Selenium (as L-Selenomethionine Sodium Selenite)	70 mcg	100%
Copper (as Copper Chelate)	0.5 mg	25%
Manganese (as Manganese Chelate)	1 mg	50%
Chromium (as Chromium Chelate)	100 mcg	83%
Molybdenum (as Molybdenum Chelate)	37.5 mcg	50%
Cranberry Powder	200 mg	*
Inositol (as Inositol)	125 mg	*
Polyphenol and Flavonoid Blend	107.5 mg	*
Catechins (from <i>Camellia sinensis</i> ) Leaf Extract (20:1)	(45 mg)	*
Quercetin	(25 mg)	*
Grape Seed Extract (min. 95% Polyphenols)	(12.5 mg)	*
Citrus Bioflavonoids (from Citrus Fruits)	(12.5 mg)	*
Isoflavones (from Soy Extract)	(12.5 mg)	*
Evening Primrose Oil Powder with Gamma Linolenic Acid (Seed)	75 mg	*
Borage Seed Oil Powder with Gamma Linolenic Acid	75 mg	*
Alpha-Lipoic Acid	15 mg	*
Silicon (as Sodium Metasilicate)	5 mg	*
Carotenoid Blend (other than Beta Carotene)	4.5 mg	*
Lycopene (as Lycopene)	(2.5 mg)	*
Alpha-Carotene (from Palm Fruit Extract)	(1 mg)	*
Lutein (as Lutein Ester from Marigold Flower Extract (100:1–2))	(1 mg)	*
Boron (as Boron Citrate)	1.5 mg	*
Vanadium (as Vanadyl Sulfate)	10 mcg	*

\*Daily Value not established.

**Other Ingredients:** Gelatin, Microcrystalline Cellulose, Magnesium Stearate, Silicon Dioxide.